

Утверждаю:



Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

/Смирнов А.Н./

Согласовано:



Директор
МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

« 13 » 01 2023 г

Возрастная категория 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|-----------------------|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|---------------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | |
| День 5 | | | | | | | | |
| Обед | Огурец / томат свежий в нарезке (50/50) | 100 | 1 | 0,1 | 2,5 | 14 | 54-23/ 54-3з**** | 26,38 |
| | Суп картофельный с горохом, с курицей | 250 | 5,3 | 8,4 | 29,5 | 215 | 139* | 10,52 |
| | Биточек рубленый из мяса птицы (курица) с соусом томатным | 110 | 11,7 | 11,8 | 11,8 | 192 | 498* | 31,57 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,8 | 6 | 43 | 253 | 332* | 13,44 |
| | Компот из изюма | 200 | 0,1 | 0,1 | 22,2 | 81 | 638* | 7,67 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 | 3,4 | 1,2 | 17 | 91 | т/к | 5,00 |
| | Яблоко свежее | 130 | 0,6 | 0,6 | 13 | 61 | т/к | 15,42 |
| | Булочка с корицей | 60 | 4,7 | 4,3 | 34,2 | 196 | т/к | 15,00 |
| Итого за обед: | | 1080 | 33,4 | 32,5 | 173,5 | 1103 | | 125,00 |

Зав. производством Семенова В.В. /Семенова В.В./